



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT

Fecha: 07-04-2022

Versión: 1.0

INFORME DE TRABAJO

PERIODO DE TRABAJO: abril del 2022

LUGAR: Red de datos UDNET

OBJETIVO: realizar el backup de un correo electrónico en Gmail por medio de la herramienta de Google Takeout y visualizarlos por medio de la herramienta Windows Mbox Viewer.

Glosario de terminos:

- **Google Takeout:** es un proyecto del Frente de Liberación de Datos de Google que permite a los usuarios de productos de Google, como YouTube y Gmail, exportar sus datos a un archivo descargable.

Exporta una copia del contenido de la cuenta de Google para tener una copia de seguridad o utilizarlo en un servicio que no sea de Google.


- **Windows Mbox Viewer:** MBOX Viewer es un programa utilizado para poder visualizar y leer los archivos de formato mbox, usado para guardar conjuntos de correos electrónicos y las copias de seguridad.

Instructivo

- **Paso 1**
Entrar a “Google Takeout” e iniciar sesión con la cuenta que desea generar la copia de seguridad.

- **Paso 2**
Una vez dentro de Google Tekeout aparecerá la siguiente ventana, con una lista de todas las exportaciones realizadas anteriormente y un espacio para crear una nueva.

En el apartado de “Crear una exportación”, estarán todas las posibles exportaciones de datos que se pueden realizar en el sistema, para el caso de este instructivo se centrará solamente en la opción de Correo.

 UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS	INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT	
	Fecha: 07-04-2022	Versión: 1.0

← Google Takeout

Tu cuenta, tus datos.
Exporta una copia del contenido de tu cuenta de Google para tener una copia de seguridad o utilizarlo en un servicio que no sea de Google.

TUS EXPORTACIONES


Tu última exportación
Correo el 31 de marzo de 2022

[Gestionar exportaciones](#)

CREA UNA EXPORTACIÓN

1 Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 0 de 46

Productos [Seleccionar todo](#)

 **Actividad de registro de accesos**
Colección de registros de actividad de la cuenta


Debido al tamaño del contenido que tiene el producto Actividad de registro de accesos, las exportaciones pueden tardar más en procesarse.

[Varios formatos](#) [Se han seleccionado todos los registros de actividad](#)

Ilustración 1. Ventana principal de Google Takeout


- Paso 3**
Una vez seleccionada la opción de “Correo”, en la lista de opciones del apartado de “Cree una exportación”

1 Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 1 de 46

 **Correo**
Mensajes y archivos adjuntos de tu cuenta de Gmail en formato MBOX. Configuración de usuario de tu cuenta de Gmail en formato JSON. [Más información](#)

[Varios formatos](#) [Se han incluido todos los datos de Mail](#)

Ilustración 2. Opción "Correo" en "Cree una exportación"

 UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS	INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT	
	Fecha: 07-04-2022	Versión: 1.0

Deberá ir en la parte inferior y dar clic en el botón siguiente paso



- **Paso 4**

Después de dar clic en “Siguiete paso” se habilitará el formulario de “Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino”.

CREA UNA EXPORTACIÓN

Seleccionar los datos que incluir
Productos seleccionados: 1 de 46

2
Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino

Método de entrega

Enviar enlace de descarga por correo electrónico ▾

Cuando tus archivos estén listos, recibirás un correo electrónico con un enlace de descarga. Tendrás una semana para descargar los archivos.

Frecuencia

Exportar una vez
1 exportación

Exportar cada 2 meses durante 1 año
6 exportaciones

Tipo y tamaño de archivo

.zip ▾

Los archivos ZIP se pueden abrir en casi cualquier ordenador.

2 GB ▾

Las exportaciones con un tamaño superior a este se dividirán en varios archivos.





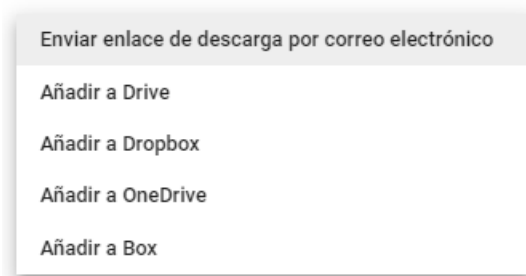
Ilustración 3. Formulario "Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino"

 UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS	INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT	
	Fecha: 07-04-2022	Versión: 1.0

Este dará unas ciertas opciones referente al tipo de archivo y tamaño del mismo, la ubicación en donde se alojará el archivo exportado y por último la frecuencia de la descarga.

- **Método de entrega:** Este representa la ubicación de la exportación.

Método de entrega

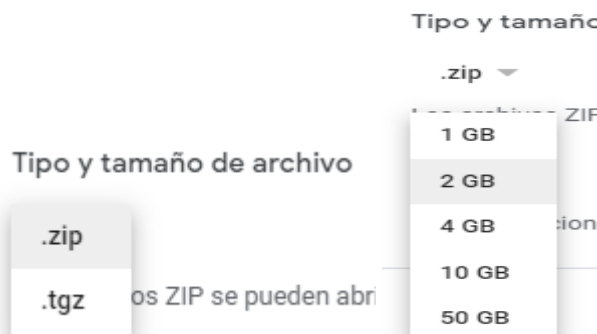



- **Frecuencia:** Este representa la frecuencia con que se realizaran las copias de seguridad.

Frecuencia

- Exportar una vez
1 exportación
- Exportar cada 2 meses durante 1 año
6 exportaciones

- **Tipo y tamaño de archivo:** En el tipo de archivo se encuentran los formatos soportados (.zip y .tgz) y en tamaño se muestra el tamaño máximo de la exportación si este se sobrepasa creara varios archivos.



 UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS	INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT	
	Fecha: 07-04-2022	Versión: 1.0

- **Paso 5**

Estando seguros de cada una de las opciones seleccionadas, dar clic en “Crear exportación”



Ilustración 4. Botón "Crear Exportación"

- **Paso 6**

Finalmente se mostrará un mensaje de progreso de la exportación en la parte inferior de la pantalla, en donde indicará el tiempo estimado y la acción de envió del archivo.

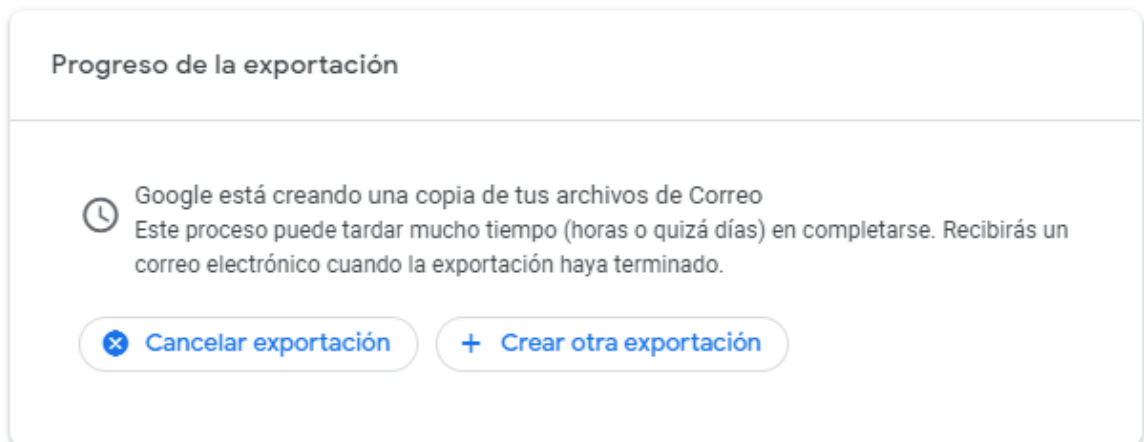
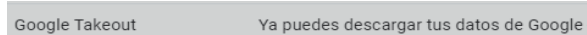


Ilustración 5. Progreso de la exportación

- **Paso 7**

Finalizados los 6 pasos anteriores deberá estar pendiente de su correo electrónico o el método de entrega seleccionado.



Al abrir dicho mensaje este mostrara una ventana donde se podrán gestionar las exportaciones referentes a su cuenta Google.



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT

Fecha: 07-04-2022

Versión: 1.0

Google

Tu cuenta, tus datos.

Hemos terminado de crear la copia de los datos de Google que solicitaste el día 31 de marzo de 2022. Puedes descargar tus archivos hasta el día 7 de abril de 2022.

Tu descarga incluirá datos de:

- Correo

[Gestionar exportaciones](#)

[Descargar los archivos](#)

Te hemos enviado este mensaje porque hace poco utilizaste [Google Takeout](#)

[Política de Privacidad](#) | [Términos del Servicio](#)

Google

- **Paso 8**
Descargar la exportación que desea visualizar.

← Gestionar las exportaciones

Antes de copiar tus datos en otro servicio, revisa las políticas de exportación de datos de la empresa en cuestión. Asegúrate de que puedas recuperar el contenido importante, como tus fotos o contactos, si decides abandonar ese servicio más adelante.

Evita descargar tus exportaciones en ordenadores públicos o guardarlas donde otras personas puedan verlas.

Accede a tu [cuenta de Google](#) para descubrir otras formas de gestionar tus datos, incluida la opción de eliminar la cuenta.

Exportación	Creado el	Disponible hasta	Detalles
Correo 280,5 MB	7 de abril de 2022	14 de abril de 2022	⬇ Descargar ▼
Correo 277,2 MB	31 de marzo de 2022	Caducado	▼


[Crear otra exportación](#)

- **Paso 9**
Descomprimir el archivo descargado, lo puede realizar con unas aplicaciones como WinRAR, 7-Zip, entre otros.

takeout-20220407T191327Z-001 7/04/2022 2:36 p. m. Archivo WinRAR Z... 287.266 KB

Abrir

- Abrir con WinRAR
- Extraer ficheros...
- Extraer aquí
- Extraer en takeout-20220407T191327Z-001\

 UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS	INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT	
	Fecha: 07-04-2022	Versión: 1.0

Takeout	7/04/2022 2:50 p. m.	Carpeta de archivos	
takeout-20220407T191327Z-001	7/04/2022 2:36 p. m.	Archivo WinRAR Z...	287.266 KB

Ilustración 6. Extracción del archivo creado por Google Takeout

- **Paso 10**

Instalar Windows MBox Viewer, Para descargarla ir a la web sourceforge.net/projects/mbox-viewer/ y pulsa el botón Download.

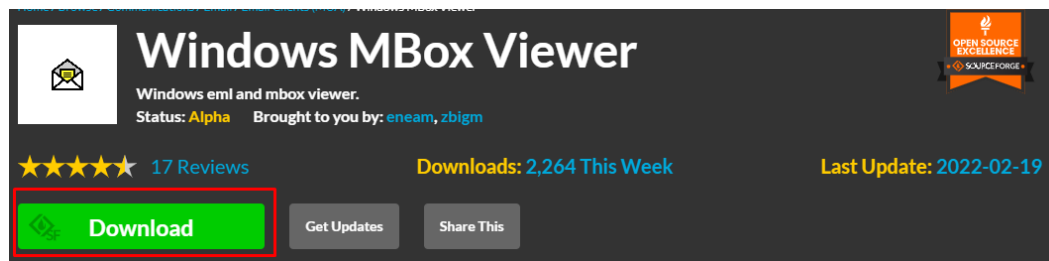
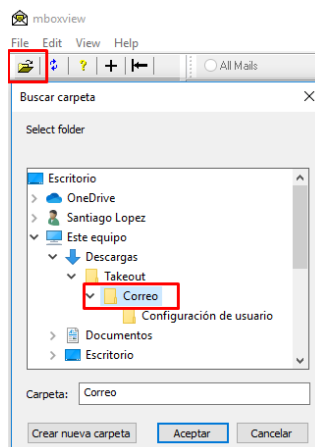


Ilustración 7. Ventana de descarga de Windows Mbox Viewer

- **Paso 11**

Una vez instalado Windows MBox Viewer, dar clic en “Seleccionar Folder” abrir y seleccionar la ubicación de la extracción realizada por Google Takeout.

En esta ubicación buscar la carpeta Correo dentro de la carpeta Takeout, esta contiene el archivo .mbox con la información de la copia de correo realizada.



Al dar aceptar en el menú lateral se podrán ver las copias de correo disponibles para visualizar, seleccionar la que se desee.

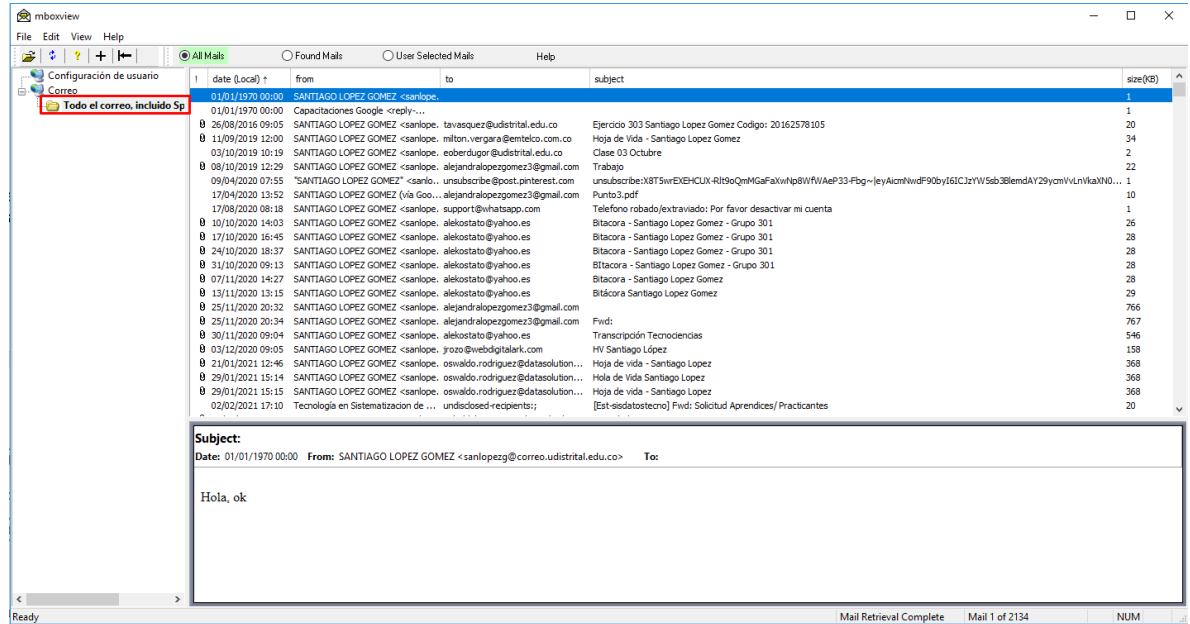


UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

INSTRUCTIVO DE BACKUP DE CORREOS POR MEDIO DE GOOGLE TAKEOUT

Fecha: 07-04-2022

Versión: 1.0



Lo anterior mencionado le permitirá ver todos los mensajes de su cuenta de correo.

Referencias

- Fernández, Y. (2018, marzo 16). Formato MBox: qué es y cómo abrirlo en tu PC para leer tus correos electrónicos. Recuperado el 07 de marzo del 2022. <https://www.xataka.com/basics/formato-mbox-que-es-y-como-abrirlo-en-tu-pc-para-leer-tus-correos-electronicos>
- Windows MBox Viewer. (2021, agosto 18). SourceForge. <https://sourceforge.net/projects/mbox-viewer/>

Ing. Luis Fernando Muñoz Rojas
Área de Plataformas Red UDNET
plataformas@udistrital.edu.co

Tec. Santiago López Gómez
Área de Plataformas Red UDNET
plataformas@udistrital.edu.co