

Consejos para crear contraseñas seguras, personales e intransferibles

El usuario y la contraseña son los datos de acceso para hacer uso de una aplicación en concreto, siendo la contraseña la parte más importante al ser privada y confidencial. Si un atacante informático logra apoderarse de las credenciales de un usuario, puede acceder y realizar diversos ataques perjudiciales para su integridad y reputación.



¿Cómo crear una contraseña segura?

- 01 **Longitud:** se recomienda tener un mínimo de 10 caracteres y un máximo de 16 o más, dependiendo de lo permitido por el sistema que maneje.



- 02 **Caracteres:** usar una combinación de caracteres, como minúsculas, mayúsculas, números o caracteres especiales; por ejemplo, "Clave*2024-UD".

- 03 **Combinaciones poco comunes:** usa palabras o frases poco comunes y ordenerlas de forma que parezcan sin sentido, pero que usted sepa su significado.



- 04 **Sustitutos obvios:** se suelen cambiar las letras A por 4, E por 3, O por 0. Estos sustitutos pueden ser perjudiciales, dado que los atacantes codifican y obtienen dichas combinaciones. Ejemplos comunes: "S4nt1ag0", "D1str1t4!".

- 05 **Secuencias:** evitar secuencias, como "123456", "abcde", "qwerty", "987654", entre otras.



- 06 **Frases comunes:** evitar contraseñas que incluyan su nombre, apellido, cumpleaños, cédula, entre otros. Ejemplo, "Santiago1" o "1999Lopez".

- 07 **La misma contraseña en diferentes aplicativos:** no usar la misma contraseña en diferentes aplicativos. Si el atacante informático obtiene la contraseña, puede afectar todas sus cuentas.



Ejemplo de una contraseña segura:

Piense en una o más frases, por ejemplo: "Quiero comer helado" y "Las películas de terror son mis favoritas". Obtenga una o dos palabras de cada frase, "Helado", "terror", favoritas". Únalas y deje cada inicio en mayúscula: "HeladoTerrorFavoritas". Finalmente, agregue o reemplace por números y caracteres especiales: "H3lado*#errorFav0ritas\$".



Obviamente, debe recordar la contraseña que cree y tener un sentido para usted. Debe guardarla en su mente o ayudarse con un gestor de contraseñas. Recuerde que sus contraseñas son únicas e intransferibles.